



**Sportisola La Maddalena ASD**  
**codice fiscale 91054350904**  
**Via Regina Margherita, snc La Maddalena (SS)**  
**[www.sportisola.it](http://www.sportisola.it) mail - [info@sportisola.it](mailto:info@sportisola.it) - [sportisolamaddalena@gmail.com](mailto:sportisolamaddalena@gmail.com)**  
**PEC [infosportisolalmd@pec.it](mailto:infosportisolalmd@pec.it)**  
**Tel 3477284654**



## **Regolamento in attesa approvazione fidal**



Sportisola La Maddalena ASD, con il Patrocinio del Comune di La Maddalena, del Parco Nazionale Arcipelago di La Maddalena e, in collaborazione con FIDAL COMITATO REGIONALE SARDEGNA

**ORGANIZZA**  
**LA MEZZA DI CAPRERA**  
**2 EDIZIONE**  
**GARA 10.5 KM**  
**LA MADDALENA-CAPRERA**  
**DOMENICA 18 settembre 2022**

# **REGOLAMENTO**

## **REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ALLE GARE AGONISTICHE:**

Possono partecipare tutti coloro che siano:

1. Atleti italiani regolarmente tesserati FIDAL Federazione Atletica Leggera - RUN CARD o appartenenti ad EPS che abbiano compiuto 18 anni di età e siano in regola con il tesseramento annuale.
2. Atleti italiani che abbiano compiuto 18 anni di età e siano atleti tesserati al Comitato Italiano Paralimpico e presentino disabilità compatibili con l'attività relativa alla MEZZA DI CAPRERA.

Per ragioni assicurative e per la tutela dell'incolumità degli atleti per le caratteristiche del percorso, gli Handbykers non possono partecipare alla gara. Gli atleti che necessitano dell'accompagnamento dovranno provvedere in proprio.

## **QUOTE E MODALITÀ DI PAGAMENTO**

L'iscrizione avverrà tramite il sito internet [www.mezzadicaprera.it/iscrizioni](http://www.mezzadicaprera.it/iscrizioni) al seguente link [www.avaibooksports.com/inscripcion/la-mezza-di-caprera/inscripcion\\_fidal/](http://www.avaibooksports.com/inscripcion/la-mezza-di-caprera/inscripcion_fidal/) è possibile iscriversi dalle ore 01.00 del 01 aprile 2022 e non oltre le ore 23.59 del 14/09/2022  
**Solo per le società FIDAL il Presidente dovrà inserire i partecipanti sul portale FIDAL**  
<http://tessonline.fidal.it/login.php>

la quota di partecipazione alla Mezza di Caprera 1° Edizione 2022 gara 10.5 km è fissata in :

- € 15 dal 01 aprile al 14/09/2022

Il pagamento della quota potrà avvenire esclusivamente mediante pagamento online con carta di credito o bonifico bancario ( bonifico non consentito l'ultima settimana delle iscrizioni) attraverso il portale dedicato, seguendo le istruzioni indicate, in sede di eventuali expo in concomitanza di eventi podistici nei quali la segreteria organizzativa sarà presente o contattando la mail [info@lamezzadicaprera.it](mailto:info@lamezzadicaprera.it)

**SI COMUNICA CHE PER LE ISCRIZIONI A TUTTE LE GARE EFFETTUATE ATTRAVERSO LA PIATTAFORMA AVAIBOOKS** sarà prevista la **quota aggiuntiva di € 1,5** valevole come costo accessorio di gestione pratica e, non sono previsti ulteriori costi per pagamento con carta di credito o altra modalità.

#### **IMPORTANTE PER L'ISCRIZIONE:**

La quota di iscrizione non è rimborsabile in nessun caso e per nessun motivo ne è previsto il rimborso delle spese sostenute per la partecipazione all'evento nel caso in cui la manifestazione stessa dovesse essere annullata o sospesa.

Qualora la manifestazione dovesse essere sospesa per cause non imputabili alla Società organizzatrice, l'iscrizione passerà automaticamente all'edizione 2023

Qualora la manifestazione dovesse essere sospesa per cause imputabili alla Società organizzatrice, sarà effettuato il rimborso automatico attraverso le modalità del gestionale **AVAIBOOKS**

#### **SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE DELLE MEZZA DI CAPRERA**

- PETTORALE GARA
- DEPOSITO BAGAGLI CON CONTRASSEGNO DA APPLICARE ALLA SACCA PERSONALE
- ASSICURAZIONE ED ASSISTENZA MEDICA DURANTE LA MANIFESTAZIONE
- RISTORI LUNGO IL PERCORSO DELLA MANIFESTAZIONE
- PACCO GARA CON MAGLIA TECNICA E MATERIALE INFORMATIVO
- NOLEGGIO DEL CHIP
- DIPLOMA DI PARTECIPAZIONE SCARICABILE DAL SITO
- MEDAGLIA COMMEMORATIVA DELLA GARA
- RISTORO FINALE
- PASTA PARTY DI SABATO 17 SETTEMBRE

#### **RITIRO DEI PETTORALI E PACCO GARA**

Il ritiro del pacco gara, contenente il pettorale ed il chip si potrà effettuare a La Maddalena presso l'Expo Fitness in località Moneta Piazza Don Riva, nei giorni di venerdì 16 settembre dalle ore 17.00 alle ore 20.00 Sabato 17 settembre dalle ore 10.00 alle ore 19.30 ed eccezionalmente domenica 18 settembre dalle ore 7.00 alle ore 8.30

Il pettorale di gara è personale e non può essere ceduto né scambiato ( salvo il caso di sostituzione come da paragrafo precedente. Deve essere interamente visibile non può essere piegato e deve rimanere integro.

L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara, acquisendo il diritto ad usufruire di tutti i servizi indicati dal regolamento.

Chiunque partecipasse alla gara senza regolare iscrizione e/o con pettorale contraffatto oltre ad essere ritenuto responsabile di danni a persone o cose, incluso se stesso, potrà incorrere in segnalazioni alle federazioni e agli eps di competenza.

Le violazioni potranno essere riscontrate anche attraverso la verifica di materiale fotografico o video.

Gli atleti che si faranno accompagnare in gara da biciclette saranno squalificati.

Gli atleti che si faranno accompagnare in gara da altri atleti senza pettorale non verranno classificati.

La manifestazione sarà controllata da addetti degli enti di promozione sportiva e da giudici di gara.

Tutti gli atleti dovranno consegnare i chip elettronici che consegneranno obbligatoriamente all'arrivo, pena pagamento di penale di € 30.

Si informa che, ai sensi del DLGS 196/2003, tutti i dati personali raccolti, verranno utilizzati solamente per la realizzazione dell'elenco iscritti, classifiche, comunicazioni di servizio ed invio materiale relativo alla manifestazione, oltre alle altre condizioni previste nel seguente regolamento.

Il pettorale ed il pacco gara potranno essere ritirati anche a mezzo delega con le seguenti modalità:

1. Tramite proprio delegato che dovrà presentare una delega scritta.
2. Tramite incaricato della propria società.
3. Il pacco gara verrà consegnato all'atto del ritiro del pettorale.
4. La maglia edizione finisher sarà consegnata all'arrivo

#### **DEPOSITO SACCHE ED INDUMENTI PERSONALI**

L'organizzazione mette a disposizione dei partecipanti gratuitamente un deposito sacche, gli atleti ritireranno un contrassegno con il numero corrispondente al proprio pettorale da applicare in modo visibile alla sacca.

La consegna dovrà avvenire entro le ore 8.00 agli addetti presso lo stand dell'area expo fitness in piazza Don Riva.

L'organizzazione, pur avendo la massima cura nel raccogliere e riconsegnare le borse, non effettua il servizio di custodia. In conseguenza è espressamente vietato lasciare nelle borse cellulari, computer, tablet, macchine fotografiche o altri oggetti di valore.

L'organizzazione non potrà essere ritenuta responsabile di eventuali furti, smarrimenti o danni.

#### **PARTENZA**

La partenza della gara è prevista per le ore 9.00 da Via Bernini lato Piazza Don Riva

L'ingresso all'area di partenza, avverrà posteriormente all'arco di partenza.

Per il regolare svolgimento delle operazioni tutti i concorrenti sono invitati a raggiungere la zona di partenza entro le ore 8.45

#### **PERCORSO**

Il percorso della MEZZA DI CAPRERA si svilupperà in un unico giro tra le isole di La Maddalena e Caprera, con la partenza e l'arrivo in frazione Moneta, come da stradario e cartina allegati.

Il percorso sarà sostanzialmente su fondo asfaltato, tranne 2.5 km su fondo sterrato nell'isola di Caprera.

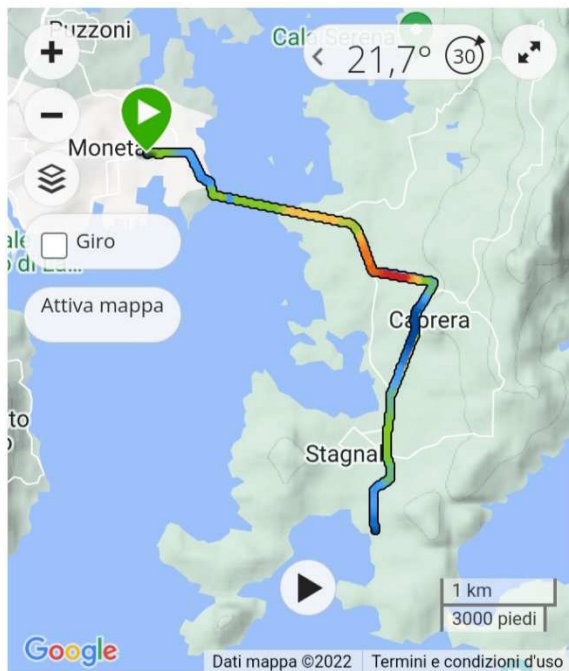
#### **RISTORO**

L'edizione 2022 della mezza di Caprera sarà interamente PLASTIC FREE, acqua e altri liquidi saranno serviti in bicchieri di carta compostabile

Il primo ristoro sarà posizionato al km 5 (solo acqua) da tali punti in poi sono previste postazioni di ristoro ogni 5 km (acqua, frutta e Sali minerali km 10/15/20)

gli atleti che porteranno bottiglie ed integratori dovranno gettarne i vuoti esclusivamente nelle stazioni ristoro

## PERCORSO



Percorso completamente in asfalto, semipianeggiante



Passo

sul sito [www.lamezzadicaprera.it](http://www.lamezzadicaprera.it) traccia percorso garmin  
<https://connect.garmin.com/modern/activity/8949484050?share>

## TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo di arrivo è 3 ore dalla partenza, oltre il quale l'organizzazione non sarà in grado di garantire la sicurezza del percorso.

## ARRIVO

L'arrivo è previsto in Piazza Don Giuseppe Riva, località Moneta-La Maddalena

## DOPO L'ARRIVO

Dopo l'arrivo è prevista la consegna delle medaglie e delle t shirt tecniche FINISHER

## **CRONOMETRAGGIO**

Il cronometraggio e l'elaborazione delle classifiche saranno effettuate dalla Soc CRONORUN, per mezzo di sistema basato su transponder passivo (CHIP) che verrà consegnato con il pettorale e applicato alle scarpe/caviglia). Gli atleti che in qualsiasi momento staccheranno o danneggeranno il chip non verranno cronometrati e non risulteranno nelle classifiche.

Per ogni atleta verranno rilevati :

il tempo ufficiale ( dallo sparo al traguardo) ed il real time (tempo netto) dal passaggio sul tappeto rilevatore sulla linea di partenza ed al traguardo. A causa della peculiarità del territorio dell'isola di Caprera un passaggio intermedio sarà inserito a discrezione e nel luogo scelto dall'organizzazione.

## **PREMIAZIONI**

La MEZZA DI CAPRERA gara 10.5 prevede premi individuali come di seguito indicati:

- 1) Classifica Generale MASCHILE primi 3 atleti classificati con premi in natura
- 2) Classifica Generale FEMMINILE prime 3 atlete classificate con premi in natura

Per la competizione 10.5 km è prevista la premiazione dei primi tre posti di categoria maschili e femminili con prodotti offerti dagli sponsor e la consegna verrà effettuata nell'area premiazione, dopo l'ufficializzazione delle classifiche da parte della Società CRONORUN e dei giudici FIDAL. I vincitori assoluti non saranno premiati nelle rispettive categorie.

## **RESPONSABILITA'**

L'Organizzatore ASD Sportisola La Maddalena declina ogni responsabilità per quanto possa accadere agli atleti, per danni a persone o cose che si dovessero verificare prima, durante o dopo la manifestazione. L'organizzazione assicura la presenza di personale sanitario ed ambulanze in differenti punti del percorso.

## **DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' DELL'ATLETA**

Con l'iscrizione alla manifestazione l'atleta dichiara di conoscere nell'interezza ed accettare il regolamento della MEZZA DI CAPRERA 2021 pubblicato sul sito [www.lamezzadicaprera.it](http://www.lamezzadicaprera.it) e di essere in possesso di idonea certificazione medica per partecipazione alla gara ai sensi del DM 18/02/1982 e 28/02/1983.

Dichiara, inoltre, espressamente sotto la propria responsabilità e secondo le normative vigenti, non solo di aver dichiarato la verità, ma di esentare gli organizzatori da ogni responsabilità sia civile che penale per danni a persone e o cose da lui causati o da lui derivati.

L'Organizzazione non risponde circa eventuali modifiche al regolamento indipendenti dalla propria volontà, in qualsiasi caso queste ultime saranno emendate mediante pubblicazione sul sito internet [www.lamezzadicaprera.it](http://www.lamezzadicaprera.it).

## **PRIVACY**

Le informazioni personali saranno trattate ai sensi della normativa in materia di protezione dei dati personali attualmente in vigore.

## **DIRITTO D'IMMAGINE ED UTILIZZO DELL'INDIRIZZO DI POSTA ELETTRONICA**

Con l'iscrizione alla mezza di caprera, l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori, unitamente ai media partner ed agli sponsor, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che eventualmente lo ritraggano durante la partecipazione alla gara stessa, su tutti i supporti visivi, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari e sul web, in tutto il mondo e per tutto il tempo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere

apportata al periodo previsto, nonché all'utilizzo del proprio indirizzo di posta elettronica per scopi pubblicitari.

#### **RECLAMI**

Eventuali reclami dovranno essere presentati esclusivamente in forma scritta all'indirizzo mail [info@lamezzadicaprera.ir](mailto:info@lamezzadicaprera.ir) e dovranno essere presentati nel rispetto della normativa sportiva.

#### **ALTRE NORME**

Per quanto non contemplato nel presente regolamento, valgono le norme statali in materia di manifestazioni podistiche.

#### **CONTATTI SPORTISOLA LA MADDALENA ASD**

La Presidente di Sportisola  
Tel e whatsapp 347.7284654 Marta D'Amico  
mail sportisolamaddalena@gmail.com

info iscrizioni :  
Segreteria Sportisola Claudio Ciucci tel 3387094615  
e-mail: [info@lamezzadicaprera.it](mailto:info@lamezzadicaprera.it)  
La Maddalena 01/06/2022

La PRESIDENTE DI  
Sportisola La Maddalena ASD

*Marta D'Amico*